

## Dieet bij leverontsteking

**Absoluut vetarm** dieet. Kleine hoeveelheden en dikwijls .

**Bedrust** speelt hier een grote rol!

Absoluut **alcohol** te mijden. (is dan toxisch voor de lever)

**Geen** coca-cola of koffie , liefst water of lichte thee en magere melkprodukten

**Pikante kruiden** vermijden. Een dieet op basis van zachte groeten en fruit . Geroosterd brood of beschuiten.

**Mager vlees en vis**, geen schaal- of schelpdieren. Bij leverontsteking is het dikwijls nuttig het advies van een diëtiste in te winnen om het voedingsaanbod uit te breiden.