

## Dieet bij slokdarmontsteking

**Hetzelfde pincipe** als voeding bij maagontsteking : eet kleine hoeveelheden maar veelvuldig.

Opletten voor grote voedingsbrokken deze kunnen slokdarmspasmen uitlokken. Niet te **warm** of te **koud** en vermijd zeker pikante specerijen. (peper, paprika, curry, pili-pili)  
Zet de middellandse zeekeuken even aan de kant. Vermijd granen en vezels geruimere tijd.